

مراقبت های پیش از بارداری

اقدامات	مراقبت های پیش از بارداری
تشکیل پرونده وضعیت فعلی سابقه بارداری و زایمان قبلی بیماری و ناهنجاری رفتارهای پرخطر غربالگری سلامت روان / همسرآزاری غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد	مصاحبه و تشکیل یا بررسی پرونده
اندازه گیری قد و وزن و تعیین نمایه توده بدن علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، دهان و دندان، تیروئید، قلب، ریه، پوست، پستان، شکم، اندام، لگن، رحم و ضمام)	معاینه بالینی
CBC ,TSH ,HBsAg . FBS پاپ اسمیر (در صورت نیاز)، تیتر آنتی بادی ضد سرخجه (در صورت نیاز) VDRL .HIV (در رفتارهای پرخطر)	آزمایش ها یا بررسی تکمیلی
بهداشت فردی، روان، جنسی، دهان و دندان، تغذیه / مکمل های دارویی عوارض مصرف دخانیات، الکل و مواد تاریخ مراجعه بعد زمان مناسب بارداری	آموزش و مشاوره
اسید فولیک	مکمل های دارویی
سرخجه، هیپاتیت، توأم	ایمن سازی (در صورت نیاز)